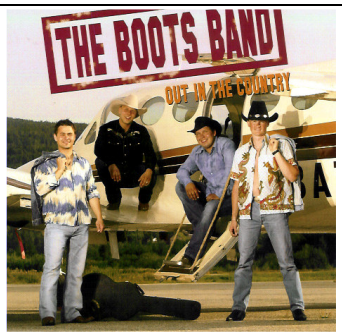
SUGAR & PAI

www.country-belgium.com
all about country music & dance

Music :	Sugar & Pai by The Boots Band (CD Out In The Country)
Start :	Intro + 1 x 8
Type :	4 walls line dance
Choreograph :	Kelli Haugen (Norway) - October 2003
Counts :	32
Level :	Novice
BPM :	132
Character :	East Coast Swing



Translation : Marlène De Preez (Wild Horses Country Dancers) - Daniel Steenackers (www.country-belgium.com)
+ 32 (0) 474 356 615 countrybe@hotmail.com +32 (0) 475 875 905

Rock, recover, sailor step, shuffle, step, ½ turn

1.	D	Pas à D (rock)
2.	G	Remettre le poids sur le G
3.	D	Croiser derrière le G
&	G	Pas à G
4.	D	Pas en avant
5.	G	Pas en avant
&	D	Rejoindre derrière le G
6.	G	Pas en avant
7.	D	Pas en avant
8.	D+G	½ tour à G

Chasse, rock, recover, chasse, rock, recover

9	D	Pas à D
&	G	Ramener à côté du D
10.	D	Pas à D
11.	G	Croiser derrière le D (rock)
12.	D	Remettre le poids sur le D
13.	G	Pas à G
&	D	Ramener à côté du G
14.	G	Pas à G
15.	D	Croiser derrière le G (rock)
16.	G	Remettre le poids sur le G

Option pour les comptes 11-12 et 15-16

Back kick ball change

11.	*G*	*Kick diagonal arrière D*
&	*G*	*Poser derrière le D, soulever le D*
12.	*D*	*Poser à côté du G*
15.	*D*	*Kick diagonal arrière G*
&	*D*	*Poser derrière le G, soulever le G*
16.	*G*	*Poser à côté du D*

Step, cross behind, ¼ turn, touch, heel switches, touch, ¼ turn hook

17.	D	Pas à D
18.	G	Croiser derrière le D
19.	D	Pas à D avec ¼ de tour à D
20.	G	Pointe à G
&	G	Poser à côté du D
21.	D	Talon en avant
&	D	Poser à côté du G
22.	G	Talon en avant
&	G	Poser à côté du D
23.	D	Pointe à D
24.	G	Pivoter ¼ de tour à D, jambe D pliée devant la jambe G

Shuffle, step, ¼ turn, crossing shuffle, kick ball cross

25.	D	Pas en avant
&	G	Rejoindre derrière le D
26.	D	Pas en avant
27.	G	Pas en avant
28.	G+D	¼ de tour à D
29.	G	Croiser devant le D
&	D	Pas à D
30.	G	Croiser devant le D
31.	D	Kick en avant
&	D	Poser à côté du G, soulever le G
32.	G	Croiser devant le D

Tous les textes, traductions, photos, graphismes, éléments, etc., repris sur ces feuilles sont sous copyright de leurs auteurs respectifs. Toute utilisation non autorisée est passible des sanctions prévues par les lois sur le copyright
country-belgium.com