

ROCK YOUR BODY

Music: Rock Your Body by The Phonkers (radio edit) - CD Single

Start: 2 x 8 (start on vocals)

Type: 4 walls line dance

Evolution :

Choreographer: Francien Sittrop (NL) - August 2011

Counts: 64

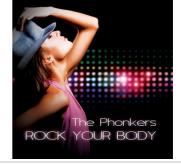
Level: Intermediate

BPM: 128

Translation: Marlène De Preez (Wild Horses Country Dancers)

Agency)

countrybe@hotmail.com



Daniel Steenackers (LineDance

linedance-agency@hotmail.com

Rock, recover, prissy walks,			LineDance	½ tu	rn left	x 2, behind side cross,	
shuffle forward, kick ball cross				side shuffle, rock, recover			
11:0	D	Pas en arrière (rock)	LineDonce	17.	G	Pas à G avec 1/4 de tour à G (03:00)	
2.	G	Remettre le poids sur le G		18.	G	1/4 de tour à G, D pas à D (12:00)	
3.	D	Pas croisé devant le G		19.	G	Croiser derrière le D	
4.	G	Pas croisé devant le D		&	D	Pas à D	
5.	D	Pas en avant	LineDance	20.	G	Croiser devant le D	
&	G	Rejoindre derrière le D		21.	D	Pas à D	
6.	D	Pas en avant		&	G	Ramener à côté du D	
7.	G	Kick en avant		22.	D	Pas à D	
&	G	Poser à côté du D	LineDance	23.	GG	Pas en arrière (rock)	
8.	D	Croiser devant le G		24.	D	Remettre le poids sur le D	

	1/4 turn left out-out, swivel 1/4 left, step back x 2,
1 of his homes a O sollar story of O	and a light week that we are

				/4 L	arri icit	out out, swiver /4 left, step k	JUCK X Z,
1/4 Left	hip	bumps x 2, sailor step x 2	LineDance	<u>swi</u>	vel ¼ ri	ght, cross right, recover	Agencu
9.	G	Pas à G avec 1/4 de tour à 0	Э,	25.	G	Pas à G avec ¼ de tour à G	(09:00)
		Hanches à G	(09:00)	26.	D	Pas à D	
&	2 I)	Hanches à D	LineDone	27.	D+G	1/4 de tour à G en	Agencu
10.		Hanches à G				pivotant les talons à D	(06:00)
11.	D	Pas en avant avec 1/4 de to	ur à G,	28.	G	Pas en arrière	
		hanches à D	(06:00)	29.	D	Pas en arrière	
8	21)	Hanches à G ancu	LineDance	30.	D+G	1/4 de tour à D en	Agencu
12.		Hanches à D			lad?	pivotant les talons à G	(09:00)
13.	G	Croiser derrière le D		31.	G	Croiser devant le D (rock)	
&_	D	Pas à D		32.	D	Remettre le poids sur le D	
14.100	G	Pas à G Agency	LineDanc	e A	gen	cy LineDance	Agency
15.	D	Croiser derrière le G					

& G Pas à G

16. D Pas à D

LineDance Agency LineDance Agency LineDance Agency

LineDance Agency LineDance Agency LineDance Agency

LineDance Agency LineDance Agency LineDance Agency

16.10.2011 Page 1 sur 2



ROCK YOUR BODY

Rock Your Body by The Phonkers (radio edit) - CD Single

2 x 8 (start on vocals) 4 walls line dance Type:

Evolution:

Choreographer: Francien Sittrop (NL) - August 2011

Counts:

Level: Intermediate

BPM: 128

Translation: Marlène De Preez (Wild Horses Country Dancers)

Agency)

countrybe@hotmail.com



Daniel Steenackers (LineDance

linedance-agency@hotmail.com

Side shuffle ¼ left, scuffs forward, Side shuffle ¼ left, scuffs forward, Step touch, step back & heel, hold,							
tap right, kick ball point			taps	taps diagonal back (travelling back)			
33.	G	Pas à G	49.	D	Pas en avant		
&	D	Ramener à côté du G	50.	G	Pas en avant Pointe à côté du D		
34.	G	Pas à G avec ¼ de tour à G (06:00)	&	G	Pas en arrière		
			51.	D	Talon en avant		
Pon	t et re	estart au 6 ^{ème} mur (09:00)	52.	oe	Repos Line Donce Agencu		
			53.	D	Taper la pointe en diagonal arrière D		
35.	D	Scuff en avant			(corps orienté à D)		
&	D	Scuff en arrière, croisé devant la jambe G	&	D	Taper la pointe en diagonal arrière D		
36.		Scuff diagonal avant D	54.	D	Pas diagonal ar <mark>riè</mark> re D		
37.	D	Taper dans la diagonale avant D			et terminer poids sur le D		
&	D	Taper dans la diagonale avant D	55.	G	Taper la pointe en diagonal arrière G		
38.	D	Pas diagonal avant D			(corps orienté à G)		
Li	nell	(poids sur le D)	C & 8	G	Taper la pointe en diagonal arrière G		
39.	G	Kick en avant	56.	G	Pas diagonal arrière G		
&	G	Poser à côté du D			et terminer poids sur le G		
40.	neD)	Pointe à Doncy Line Dan	ce A	lge	ncy LineDance Agency		

Jazz box ¼ right x 2			reco	recover, ½ turn right, ¼ turn right			
41.	D	Croiser devant le G	57.	D	Pas en arrière		
42.	G	Pas en arrière avec 1/4 de tour à D (09:0	00) ce & *	GG	Poser à côté du Dance Agencu		
43.	D	Pas à D	58.	D	Pas en avant		
44.	G	Pas en avant	59.	G	Pas en avant		
45.	D	Croiser devant le G	&_	D	Rejoindre derrière le G		
46.	G	Pas en arrière avec 1/4 de tour à D (12:0	00) 60.	9G	Pas en avant Dance Agency		
47.	D	Pas à D	61.	D	Pas en avant (rock)		

61. D Pas en avant (rock) 62. G Remettre le poids sur le G

Coaster step, shuffle forward, rock,

63. G ½ tour à D, D pas en avant (06:00)Line Dance Agency Line Danc 64. 9D 1/4 de tour à D, G pas à G 4 (09:00) V

Pont et restart au 6ème mur qui débute à 09:00

Pas en avant

Danser jusqu'au compte 34 (03:00) et ajouter ensuite les 2 comptes ci-dessous puis reprendre depuis le début

- Pointe à côté du G 1.
- 2. Repos

48.

16.10.2011 Page 2 sur 2

LineDance Agency LineDance Agency LineDance Agency