




Line Dance Agency

MIND UP

Music : Hands Up by Merk & Kremont feat. DNCE (CD Single)

Start : 1 x 8

Type : 4 wall line dance

Evolution : 

Choreographer : Jean-Pierre Madge (CH) & Jose Miguel Belloque (NL) - May 2018

Counts : 48

Level : Advanced

BPM : 108



Translation : Marlène De Preez ([Wild Horses Country Dancers](http://www.wildhorsescountrydancers.com)) - Daniel Steenackers (www.country-belgium.com)
countrybe@hotmail.com country-belgium.com@hotmail.com

1- 8 Cross, kick, jazz box, big step, together, kick ball step

1. D Croiser devant le G
2. G Kick extérieur G, bras D vers le haut, bras G vers le bas
- & G Croiser devant le D
3. D Pas en arrière
4. G Pas à G
- & D Pas en avant
5. G Grand pas en avant, baisser la tête, doigts D en dessous du menton
6. D Poser à côté du G, redresser la tête
7. G Kick en avant
- & G Poser à côté du D
8. D Pas en avant

9-16 Heel, heel, pose, coaster step, step lock step, step lock step, kick ball

- & G Pivoter le talon vers l'intérieur avec ¼ de tour à G (09:00)
1. D Pivoter le talon vers l'extérieur avec ½ tour à G (06:00)
2. G Poser à côté du D, croiser le bras D au dessus du G, index D pointe à G
3. D Pas en arrière
- & G Poser à côté du D
4. D Pas en avant
5. G Pas diagonal avant G
- & D Croiser derrière le G
6. G Pas diagonal avant G
- & D Pas diagonal avant D
7. G Croiser derrière le D
- & D Pas diagonal avant D
8. G Kick en avant
- & G Poser à côté du D

17-24 Cross, kick, jazz box, big step, together, kick ball step

1. D Croiser devant le G
2. G Kick extérieur G, bras D vers le haut, bras G vers le bas
- & G Croiser devant le D
3. D Pas en arrière
4. G Pas à G
- & D Pas en avant
5. G Grand pas en avant, baisser la tête, doigts D en dessous du menton
6. D Poser à côté du G, redresser la tête
7. G Kick en avant
- & G Poser à côté du D
8. D Pas en avant

25-32 Heel, heel, pose, coaster step, step lock step, step lock step, kick ball

- & G Pivoter le talon vers l'intérieur avec ¼ de tour à G (03:00)
1. D Pivoter le talon vers l'extérieur avec ½ tour à G (12:00)
2. G Poser à côté du D, croiser le bras D au dessus du G, index D pointe à G
3. D Pas en arrière
- & G Poser à côté du D
4. D Pas en avant
5. G Pas diagonal avant G
- & D Croiser derrière le G
6. G Pas diagonal avant G
- & D Pas diagonal avant D
7. G Croiser derrière le D
- & D Pas diagonal avant D
8. G Kick en avant
- & G Poser à côté du D

Restart au 5^{ème} mur après le compte 32 (12:00)



Line Dance Agency

MIND UP

Music : Hands Up by Merk & Kremont feat. DNCE (CD Single)

Start : 1 x 8

Type : 4 wall line dance

Evolution : 

Choreographer : Jean-Pierre Madge (CH) & Jose Miguel Belloque (NL) - May 2018

Counts : 48

Level : Advanced

BPM : 108



Translation : Marlène De Preez ([Wild Horses Country Dancers](http://www.wildhorsescountrydancers.com)) - Daniel Steenackers (www.country-belgium.com)
countrybe@hotmail.com country-belgium.com@hotmail.com

33-41 Side, sailor step lock 1/4 L step 1/4 out, 1/2 out, 3/4 L and cross and cross and cross

1. D Pas à D
2. G Croiser derrière le D
- & D Pas à D
3. G Pas à G
- & D Croiser derrière le G, avec 1/4 de tour à G, lever le genou G (09:00)
4. G Pas en avant
5. 1/4 de tour à G, D pas à D (06:00)
6. 1/2 tour à G, G pas à G (12:00)
- & 1/4 de tour à G, D pas sur place (09:00)
7. G Croiser devant le D
- & 1/4 de tour à G, D pas sur place (06:00)
8. G Croiser devant le D
- & 1/4 de tour à G, D pas sur place (03:00)
1. G Croiser devant le D

42-48 Hold, and lock, out-out and cross, stomp, hold, toe heel hitch

2. Repos
- & D Pas à D
3. G Croiser derrière le D
- & D Pas à D
4. G Pas à G
- & D Poser à côté du G
5. G Croiser devant le D
6. D Taper à D
7. Repos
- & D Pivoter la pointe vers l'extérieur
8. D Pivoter le talon vers l'intérieur
- & D Lever le genou

Restart au 5^{ème} mur après le compte 32 (12:00)

LineDance Agency LineDance Agency LineDance Agency
LineDance Agency LineDance Agency LineDance Agency
LineDance Agency LineDance Agency LineDance Agency
LineDance Agency LineDance Agency LineDance Agency
LineDance Agency LineDance Agency LineDance Agency