www.country-belgium.com
all about country music & dance
CopyrightDepot.com
sous le n°00038016

IT HURTS

Tous les textes, traductions, photos, graphismes, éléments, etc., repris sur ce site sont sous copyright de leurs auteurs respectifs.
Toute utilisation non autorisée est passible des sanctions prévues par les lois sur le copyright

Music : It Hurts by Lena Philipsson (CD It Hurts)
Start : Intro + 2 x 8
Type : 4 walls line dance
Evolution :
Choreograph : Kathy Chang & Sue Hsu (USA) - February 2008
Counts : 48
Level : Intermediate
BPM : 127
Character : Non country

Translation : Marlène De Preez (Wild Horses Country Dancers) countrybe@hotmail.com - Daniel Steenackers (www.country-belgium.com) country-belgium.com@hotmail.com

R toe touches front & side, R sailor step, L fwd, ½ pivot R, L shuffle fwd

1.	D	Pointe en avant
2.	D	Pointe à D
3.	D	Croiser derrière le G
&	G	Pas à G
4.	D	Pas à D
5.	G	Pas en avant
6.	G+D	½ tour à D (06:00)
7.	G	Pas en avant
&	D	Rejoindre derrière le G
8.	G	Pas en avant

R toe touches front & side, R sailor step, L fwd rock & recover, ¼ chasse L

9.	D	Pointe en avant
10.	D	Pointe à D
11.	D	Croiser derrière le G
&	G	Pas à G
12.	D	Pas à D
13.	G	Pas en avant (rock)
14.	D	Remettre le poids sur le D
15.	D	¼ de tour à G, G pas à G (03:00)
&	D	Ramener à côté du G
16.	G	Pas à D

RESTART au 3ème mur (09:00)

Cross, touch, cross, touch, touch, ½ unwind, L shuffle fwd

17.	D	Croiser devant le G
18.	G	Pointe à G
19.	G	Croiser devant le D
20.	D	Pointe à D
21.	D	Pointe derrière le G
22.	D+G	½ tour à D (09:00)
23.	G	Pas en avant
&	D	Rejoindre derrière le G
24.	G	Pas en avant

R kick ball touch, L kick ball touch, ½ unwind, L shuffle fwd

25.	D	Kick en avant
&	D	Poser à côté du G
26.	G	Pointe à G
27.	G	Kick en avant
&	G	Poser à côté du D
28.	D	Pointe à D
29.	D	Pointe derrière le G
30.	D+G	½ tour à D (03:00)
31.	G	Pas en avant
&	D	Rejoindre derrière le G
32.	G	Pas en avant

Brush R fwd, step, hip bumps, sailor twice

33.	D	Kick en avant (pointe au sol)
34.	D	Pas à D
35.		Hanches à G
&		Hanches à D
36.		Hanches à G
37.	D	Croiser derrière le G
&	G	Pas à G
38.	D	Pas à D
39.	G	Croiser derrière le D
&	D	Pas à G
40.	G	Pas à D

Step ½ turn, shuffle fwd, step ½ turn, shuffle fwd

41.	D	Pas en avant
42.	D+G	½ tour à G (09:00)
43.	D	Pas en avant
&	G	Rejoindre derrière le D
44.	D	Pas en avant
45.	G	Pas en avant
46.	G+D	½ tour à D (03:00)
47.	G	Pas en avant
&	D	Rejoindre derrière le G
48.	G	Pas en avant